

受賞者紹介

特定非営利活動法人 えひめ高齢者ヘルスプロモーション研究会



会員数 54名

活動開始年月
平成13年 9 月

高齢者の健康・生きがいづくりを支援するセミナー、イベント等の活動を行っている。特に「健康・生きがいづくりフォーラム」は設立当初から実施しており、地域で高齢者を支え合うシステムの構築や健康づくりのための知識共有をテーマとした情報発信などを行っている。

近年では、延べ2,000人以上の受講者を輩出してきた実績があり、現場で必要とされる知識や技術指導が学べる「高齢者体操指導者養成セミナー」の地域リーダーが中心となり、西日本豪雨の被災地で二次的な健康被害を防ぐための研修会を実施するなど、被災地における地域福祉の支援にも寄与している。

主な活動実績

○健康・生きがいづくりフォーラムの開催

設立当初から高齢者の健康づくりに関するセミナーの実施や最新情報を発信する活動を行っている。

○高齢者体操指導者養成セミナーの開催

知識の伝達のみではなく、現場ですぐに活用できる体操や運動などを盛り込んだ内容としており、これまで延べ2,000人以上が受講している。

○西日本豪雨被災地での健康づくり活動

高齢者体操指導者養成セミナーの受講者で、地域のリーダーが中心となり、西日本豪雨の被災者に対して仮設住宅や避難所で健康づくりの活動を実施しており、二次的な健康被害を防ぐ活動にもつながっている。