

## 受賞者紹介

### 東予・周桑地区精神保健ボランティアグループあやとり

代表 山本 重美

活動開始年月 平成9年4月



心の健康に対する知識を深めるとともに、精神障がい者の社会参加を促進することを目的に設立。就労継続支援B型事業所「くろ～ば～」で、カレーの日やいもたき交流会などのイベントを開催することで地域との交流を深めるとともに、精神障がい者の社会参加を後押しする支援活動を行っている。

これらの活動は、地域と施設をつなぐ役割を果たすとともに、地域住民の心の健康に対する理解の向上に寄与しており、共生社会の実現に貢献している。

#### 主な活動実績

##### ● 就労継続支援B型事業所「くろ～ば～」での活動支援と交流促進

利用者による和紙製品やアロマ製品、水引製品づくりなどの作業支援を週3回程度行っている。また、2ヶ月に1回のカレーづくりや毎年10月のいもたき交流会を開催するなど、利用者と地域住民とのコミュニケーションの場を創出している。さらに、機関紙「あやとり通信」を毎年発行するなど、グループの活動と精神保健福祉の重要性を会員や関係機関に広く発信している。